

Onsdagar 10.00-12.00

Mötesplats för kvinnor

Fröet är under denna tid endast öppet för kvinnor. I samarbete med Stadsbiblioteket. Bibliotekarie Haifaa Mohrez håller i verksamheten.

Onsdagar 10.00-12.00

Handarbetsgrupp

Alla tar med sitt eget handarbete eller är med på de gemensamma projekt som gruppen håller på med.

Torsdagar jämna veckor 09.30-10.00 (start 8 februari)

Sagostund

Fröets bibliotekarie läser och berättar sagor för barn 0-5 år.

Torsdagar 10.00-11.30

Språkträning för kvinnor

I små grupper övar du på att förstå och prata svenska. Grupperna träffas varje vecka och pratar om det som händer i vardagslivet och det du själv vill prata om. Fröet bjuder på kaffe/te. Ledare är Mirjana Dimovska.

Fredagar 15.00-16.00

(19 januari, 23 februari, 30 mars, 27 april, 25 maj)

Fredagsaktiviteter på Fröslunda torg

Roliga aktiviteter för barn och familjer!

Framtidscafé

Vi träffas en gång i månaden (tider kommer) och pratar om vad vi tillsammans kan göra för att alla barn och ungdomar ska få en bra framtid. Team Förebygg och Ung Fritid leder kvällen. Vi bjuder på fika.

Fröslunda vårdcentral

Fröslunda vårdcentral finns på Fröet vid olika tidpunkter för uppsökande verksamhet och föreläsningar. Mer information finns på Fröet.

Mötesplats Fröslunda Fröet

Mötesplats Fröslunda Fröet ligger i Fröslunda centrum. Här finns bibliotek, café, datorer med Internetuppkoppling, trådlöst nätverk för egen dator och samhällsinformation.

Kom till Fröet och låna en bok eller ta en fika i vårt café. Till Fröet är alla välkomna.
Fröet - en plats att växa på!

Öppettider

Måndag 14.00-19.00
Tisdag 11.00-16.00
Onsdag 11.00-16.00
Torsdag 11.00-16.00

Adress: Fröslunda centrum, Sturegatan 9
Telefon: 016-710 22 90

Vi finns på Facebook, Instagram och eskilstuna.se



Eskilstuna
kommun

PROGRAM

Våren
2018

MÖTESPLATS
FRÖSLUNDA FRÖET

JANUARI

Tisdag 9 januari 13.00-15.00

Hälsa med Vårdcentralen Fröslunda

Vårdcentralen kommer på besök för att prata om näring, hälsosamma matråd och motionens betydelse.

FEBRUARI

Måndag 19 februari - fredag 23 februari

Sportlov

Roliga aktiviteter för barn och ungdomar. Se separat program.

Måndag 26 februari 18.00-19.00

Upplevelsekväll - Angelina Pavanelli

Talangfulla Angelina Pavanelli besöker Fröet med sin svenska vis- och indiepop. Vi bjuder på fika.

Tisdag 27 februari 15.00-16.00

Ortens bästa poet - Spoken Word

Kom och lyssna på Jami Faltin vinnare av poesitävlingen "Ortens bästa poet". Vi bjuder på fika.

MARS

Dialogmånad - Tyck till!

Vad vill du göra på mötesplatsen? Fyll gärna i vår enkät på plats eller på webben. Det går också bra att framföra synpunkter direkt till personalen.

Måndag 5 mars 17.30-18.30

Stormöte för boende i Fröslunda

Information och dialog om vad som händer i vår stadsdel. Kom och bidra till diskussionen!

Tisdag 6 mars

Spoken Word

Högläsning och workshop med en författare/poet. Innehåll och tider kommer.

Torsdag 8 mars 11.00-16.00

Internationella kvinnodagen

Vi uppmärksammar dagen med att arrangera en fest, endast för kvinnor. Vi bjuder på föreläsning, musik och mat.

Måndag 12 mars

Föreläsning - Postkolonialt självförsvar

Föreläsningen handlar bland annat om hur du kan stärka din självkänsla. Innehåll och tider kommer.

Torsdag 15 mars 09.00

Barnteater - Lillebjörns äventyr

Abellis magiska teater uppträder för barn 2-5 år. Ring och boka plats på 016-710 22 90.

APRIL

Tisdag 3 april - fredag 6 april

Påsklov

Roliga aktiviteter för barn och ungdomar. Se separat program.

Måndag 23 april 18.00-19.00

Upplevelsekväll - Imad Alshatti

Imad Alshatti föreläser om sitt konstnärskap. Vi bjuder på fika.

Måndag 30 april 18.00

Arbetarrörelsens högtidsdag

Föreningen "Arbetshistorisk Arena i Eskilstuna" föreläser om Eskilstunas arbetarhistoria och arbetsmiljö. Vi bjuder på fika.

MAJ

Måndag 21 maj - torsdag 24 maj

Springpride-vecka

HBTQ-föreläsning och utställning i samband med Springpride.

Återkommande aktiviteter

Måndagar 14.30-16.30

Tjejgrupp

Skapa och prata tillsammans med ledare från Ung Fritid. För tjejer från mellanstadiet och uppåt.

Måndagar 14.30-16.30

Killgrupp

Skapa och prata tillsammans med ledare från Ung Fritid. För killar från mellanstadiet och uppåt.

Måndagar 18.00-19.00

(29 januari, 26 februari, 26 mars, 23 april)

Upplevelsekvällar

Föreläsningar och musikuppträdanden. Vi bjuder på fika.

Tisdagar 09.00

Stavgång

Vi går 3-4 kilometer tillsammans. Stavarna finns att låna. Samling på Fröet.

Tisdagar 11.00-12.00

(30 januari, 27 februari, 27 mars, 24 april, 29 maj)

Bokcirkel med 11-kaffe

Bokcirkel för vuxna. Vi träffas och pratar om en bok som vi har valt tillsammans. Bibliotekarien leder gruppen. Fröet bjuder på kaffe med dopp.

Tisdagar och torsdagar 16.00-19.00

Valvet

Är du intresserad av att skapa musik? Kanske producera dina egna låtar i en musikstudio med ledare som guidar dig? Nu har du chansen! Kom in på Fröet och anmäl ditt intresse så berättar vi mer.

Onsdagar 08.30-11.00

Föräldrafika

Du som är förälder eller vårdnadshavare till barn och ungdomar i Fröslunda är välkommen till en pratstund på Fröet med personal från skolan, socialtjänsten och Ung Fritid. Vi bjuder på fika. En gång i månaden finns det möjlighet att träna tillsammans med en ledare från Friskis & Svettis.